



精神健康急救 (關懷青少年)

導師：溫艾衛傳道、陳姊妹(資深輔導員及導師)

簡介：「如發現有人遇上情緒困擾，我應如何協助？」

精神健康急救課程可以幫助你成為一個助人自助者，並以基督的愛，成為別人的同行者！

學習「精神健康急救」的知識和技巧，辨識各類常見的青少年精神問題及精神危機的徵狀，包括：抑鬱症、焦慮症、飲食失調、物質濫用及思覺失調等，以預防精神問題進一步惡化、舒緩當事人之困擾並促進其復元，以及認識社區資源。

對象：所有信徒

* 出席率達 **100%**的學員，將獲頒授由【香港心理衛生會】發出之「精神健康急救 (關懷青少年版)」修業證書。

** 課程需購買課本，請到服務台繳交訂書費\$50 (原價\$100，教會津貼\$50)。

管家職份

導師：李俊賢傳道、林可豐傳道

目的：從聖經去了解基督徒作管家的職份及如何落實在具體的生活中。

- 目標：1) 如何安排、把握、運用我們的時間？
2) 如何更有效為主賺錢、省錢、用錢？
3) 如何知道、培育，並發展自己的恩賜？
4) 如何認識、經營，並享受幸福的婚姻？
5) 如何生育、養育，並教育我們的兒女？
6) 如何謀職、任職，並以職業來見證主？

對象：所有信徒

馬可福音 查經研習班

導師：鄭少華弟兄

簡介：你希望對查考聖經的基本知識知多一點點嗎？

你是否想對主耶穌基督的生平和教導有更深入的認識呢？

透過對「馬可福音」的詳細查考，讓我們回到二千多年前去，再一次跟隨主耶穌的腳踪，了解祂在地上的言行、教導和一生；從而更深認識這一位愛我們的主，明白祂對門徒的要求和心意。

本課程將會以一年時間，每季八堂，共 32 課來完成對整卷「馬可福音」的詳細查考。學員可以按照自己的時間，選擇參加那一季，不一定需要連續報讀四季的課程。當然，最理想是一氣呵成，完成一年四季對整卷福音書的研讀啦！。

對象：所有信徒

心靈醫治：詩篇

導師：顏沛恩傳道

簡介：你有否想過心靈也可以解剖？

我們的心靈非常複雜，包括：心思意念、意志、良心、情感等等。所以，一個能活出「內而外」的信徒，他必須先真實認識自己內在每一個心靈的層面(本我)，再經歷內心的轉化後，他才可以活出神所創造真正的你(真我)。

透過以靈修角度探索詩篇，下而上的祈禱文，詩人真實的經歷，再把心靈真摯地傾盡剖開，與上帝面對面對話，幫助我們去明白心靈內每一個層面及感受。你會發現，上帝的醫治已經臨到你生命裡頭！讓我們一同來探索這生命的奧秘！。

對象：成長信徒