

WORK 異象分享 15 mins.

轉眼已到下半年，你是否渴望生命中被守望和門訓？嘗試在小組中使用「篤浸門徒概要」，選擇一個成長目標，在守望中彼此聆聽互勉，定期分享進展。願神繼續在我們生命裏動工，突破屬靈的樽頸。

WORD 神的話 40 mins. + 服侍 20 mins.

講員：溫艾衛傳道

講題：把握現在

經文：傳道書 6:1-12 (和合本 2010)

甲、 信息要點：

一、 珍惜時光 ( 傳 6:1-6 )

1. 「財富、資產和尊榮」及「長壽」可以是虛空、禍患，所以人要把握現在、珍惜時光。
2. 人在世上勞碌，應該有他的福分，不單要擁有，而且要享用，因為能好好享用自己勞碌得來的，就是上帝賜予的恩典及福氣。

二、 知足常樂 ( 傳 6:7-12 )

1. 人勞碌過後可得三餐溫飽，但心裏卻一樣不知足，連智慧人也逃不過慾望、貪婪和難以滿足的偏差心態。傳道者叫人把握眼前所見的一切，總比不能實現的渴望還好；享受現有的生命，比心裏空有渴望更有益處。
2. 人不能知道甚麼是對他有益的，也不能知道在日光之下會發生甚麼事。既然不知，就把一生交託給上帝，信任祂，以祂為美，以祂為樂。

## 乙、反思及小組分享：

1. 你曾否為擁有以下的事情而感恩？試分享你感恩的內容。

生命氣息、家人、工作、學業、有伴侶、有事奉機會、有同行的肢體

2. 「長壽富裕但不滿足」與「短促簡樸但喜樂」兩種生活價值觀，你會選擇哪一種？為甚麼？

3. 你或你認識的人有沒有因為「心不知足」，而愚昧處事？試分享一件事情，使之成為鑑戒。

4. 傳道者說，人在勞碌中能吃喝並體驗美事，是上帝的賞賜。如果我們只會勞碌工作而不會體驗生活中美好的事，會不會糟蹋了上帝的禮物？

## 丙、實踐行動：

操練知足常樂的要訣：就是活在當下，一早一晚，為自己的得著及所擁有的感謝神，毋須為所沒有的而煩惱。